

| Номер рецептуры              | Наименование                   | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------------------------|--------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| АБОНЕМЕНТ - 48               |                                |                |                               |       |       |          |
| 375/2010                     | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ     | 200            | 160                           | 0,50  | 0,10  | 38,10    |
| Итого за АБОНЕМЕНТ - 40 руб. |                                | 200            | 160                           | 0,50  | 0,10  | 38,10    |
| АБОНЕМЕНТ - 40               |                                |                |                               |       |       |          |
| 333/2008                     | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ             | 180            | 178                           | 3,42  | 5,60  | 28,10    |
| Итого за АБОНЕМЕНТ - 40 руб. |                                | 180            | 178                           | 3,42  | 5,60  | 28,10    |
| АБОНЕМЕНТ - 95               |                                |                |                               |       |       |          |
| Ттк382/1996                  | ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ ОТБИВНОЙ  | 100            | 308                           | 11,17 | 15,33 | 11,89    |
| Итого за АБОНЕМЕНТ - 95 руб. |                                | 100            | 308                           | 11,17 | 15,33 | 11,89    |
| АБОНЕМЕНТ - 135              |                                |                |                               |       |       |          |
| 427/1996                     | КОТЛЕТА ПОЛТАВСКАЯ             | 100            | 376                           | 21,50 | 28,30 | 8,50     |
| АБОНЕМЕНТ - 130              |                                |                |                               |       |       |          |
| 299/2008                     | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ | 220            | 451                           | 19,00 | 25,70 | 35,90    |
| АБОНЕМЕНТ - 25               |                                |                |                               |       |       |          |
| 331/2008                     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 180            | 229                           | 6,70  | 5,80  | 37,60    |
| Итого за АБОНЕМЕНТ - 25 руб. |                                | 180            | 229                           | 6,70  | 5,80  | 37,60    |

Зав. производством

Зам. директора

Калькулятор